

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 г. Куллар»
Темьянова Ю.В.
«Нали куллар» г. Алатырьская

Меню на 15 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/4	180/3	166,76	208,76
Чай на молоке с сахаром	170/6	180/6	72,7	72,7
Батон с с маслом	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	52,7	76
Обед				
Огурцы свежие порционные	30	50	25,08	41,8
Рассольник ленинградский со сметаной	150/11/5	180/11/7	72,45	88,56
Тефтели куриные в сметано-томатном соусе	40/20	50/25	90	135,46
Вермишель отварная с маслом	110	130	114,62	135,46
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	68,18	73,33
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко	150	180	85	96,3
Печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Сырники творожные с сгущенным молоком	100/30	120/30	344,0	390,4
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
Калорийность			1401,8	1820,80